

とうきょう と がいこくじん しんがた
東京都外国人新型コロナ生活相談センター

TOCOS トコス Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents

コロナ(COVID-19)で困ったときに 日本語、英語、その他 12言語で相談できます。通訳がいます。

かね お金のこと
がっこう 学校のこと
しごと 仕事のこと
びょうき 病気のこと

0120-296-004 無料

げつようび きんようび 月曜日～金曜日 AM10:00～PM5:00
どようび にちようび しゅうじつ 土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

はじめに、やさしい日本語で話します。

それから、あなたがわかる言葉で相談することができます。

TOCOSには 次のような相談があります。

Q しんがた 新型コロナにならないように何をしますか？

- A
- せっけんで手を洗ってください。
 - アルコール消毒液で手をきれいにしてください。
 - マスクをしてください。
 - 咳をするとき、マスクやハンカチなどを使ってください。
 - たくさん人がいる場所へ行かないでください。
 - 必要がないときは、できるだけ家にいてください。

Q しんがた 新型コロナになったかもしれません。どうしたら、いいですか？

A しごと がっこう やす 仕事や学校は休んでください。



しんがた 新型コロナコールセンターや住んでいるところの帰国者・接触者電話相談センターに電話で相談してください。

Q しんがた 新型コロナの検査(調べること)はどこでできますか？

A しんがた 新型コロナコールセンターや住んでいるところの帰国者・接触者電話相談センターに電話で相談してください。

Q しごと やす 仕事が休みになりました。お金がありません。お金を借りることができますか？

A こじんむ きんきゆうこぐちしきん そうごうしえんしきんそうだん 個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンターや住んでいるところの社会福祉協議会に電話してください。

Q しんがた 新型コロナで仕事がなくなりました。会社が「会社をやめてください。」と言いました。どうしたら、いいですか？

A がいこくじん ろうどうしゃむ そうだん 外国人労働者向け相談ダイヤルに電話してください。