

こくさいこうりゅうさろん  
**CCIEA国際交流サロン**

ほっ ちゃ たいけん  
**ポッチャを体験してみよう!**

こくさいこうりゅうさろん がいこく かた にほん かた たの こうりゅう ばしょ  
 国際交流サロンは、外国の方・日本の方、みなさんが楽しく交流できる場所です。

がつ ほっ ちゃ ぼー つか すぼー つ たいけん こうりゅう  
 9月は“ポッチャ”というボールを使ったスポーツを体験しながら交流します。

ほっ ちゃ ばらりんびくく せいしきしゅもく たの すぼー つ  
 ポッチャはパラリンピックの正式種目で、だれもが楽しめるスポーツです。

ともだち いっしょ ひとり さんか  
 お友達と一緒にでも、お一人でも、ぜひご参加ください。

にちじ がつ にち どのうび  
**日時：9月25日（土曜日）**

**14:00 ~ 16:00**

ばしょ つきじしゃかいきょういくかいかん おくないたいいくじょう  
**場所：築地社会教育会館 3F 屋内体育場**

ちゅうおうくつきじ  
**(中央区築地4-15-1)**



- 参加費無料 ■要予約
- 定員30名 (15歳以上)
- 中央区在住・在勤・在学者優先
- 国際交流に関心のある方

※当日、37.5℃以上の発熱や風邪気味の方は参加できません。

- ・動きやすい服で来てください。
- ・持ち物：室内シューズ、タオル
- ※飲み物(水)はこちらで用意します。



**申し込み方法**

- ①お名前 ②国籍 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢を、  
 Eメールで教えてください。

(中央区に住んでいない方は、中央区で働いているか勉強  
 しているかも教えてください。)

Email: [bunkoku@chuo-ci.jp](mailto:bunkoku@chuo-ci.jp)

**お申し込み・お問い合わせ**

中央区文化・国際交流振興協会 (CCIEA)

TEL: 03-3297-0251

Email: [bunkoku@chuo-ci.jp](mailto:bunkoku@chuo-ci.jp)

<https://www.chuo-ci.jp/>

@cciea\_chuo @cciea



- ちかてつひびやせん ひがしぎんざえき とほ ふん  
 地下鉄日比谷線 東銀座駅から徒歩5分
- ちかてつあさくせん ひがしぎんざえき とほ ふん  
 地下鉄浅草線 東銀座駅から徒歩5分
- ちかてつおおえどせん つきじしじょうえき とほ ふん  
 地下鉄大江戸線 築地市場駅から徒歩5分