

# CCIEA 国际交流沙龙



~ 营养丰富的海鲜食物 ~

## 我们一起学习 海苔的知识吧!



每个月 CCIEA 为外国人和日本人提供一个互相尽心交流的场所，叫「国际交流沙龙」。

在 5 月的沙龙，从事海苔 174 年的老字号「山本海苔店」跟我们分享关于日本传统食品海苔的知识。

他们教我们简单的「折叠饭团」的做法。

我们一边学习又好吃又有趣的海苔料理，一边交流吧。

**日期：5月21日（星期六）下午2点到4点**  
**会场：女性中心花束21 4楼 实习室**  
**（中央区湊1-1-1）**

■ 免费参加 ■ 要预订 ■ 定员 24 位（15 岁以上） ■ 中央区的居民和工作者、学习者优先

### 报名方式

请用电子邮件来报名。报名时请告诉我们您的

① 姓名 ② 地址 ③ 联系电话 ④ 国籍 ⑤ 年龄。

（如果不是中央区的居住者，请注明是否在中央区工作，学习。）

Email: [bunkoku@chuo-ci.jp](mailto:bunkoku@chuo-ci.jp)

### 报名・咨询

中央区文化・国际交流振兴协会（CCIEA）

TEL: 03-3297-0251 网站: <https://www.chuo-ci.jp/>

:@cciea\_chuo :facebook.com/cciea/

< 赞助商 >: 株式会社山本海苔店

当天有感冒症状或者发烧 37.5 度以上的人不能参加活动

ご協力をよろしくお願いいたします。  
Thank you for your cooperation.



地铁日比谷线/JR 八丁堀站 A2/B3 出口 徒歩 3 分钟