



# 防灾训练



三月份的国际交流主题是“防灾”。没有人知道巨大地震会在什么时候发生。为了保护家人的生命,提前掌握与地震灾害相关的知识,并参加相关训练非常重要。在本次活动中,消防队员将讲解在关键时刻有用的防灾行动,并安排体验活动。

让我们一起通过交流来思考防灾吧。



日期：3月14日(星期六) 下午2点到4点

※请您在中午13点50分之前到达会场。

会场：新富区民馆2楼6·7号室 (中央区新富1-13-24)



## 体验起震车, 感受地震的摇晃吧!

<图片仅供参考>

如果您有高血压或者心脏病等疾病, 很抱歉可能无法体验起震车。



中央区将向参与者免费赠送有用的防灾用品!

### 报名方式

请您扫一扫右边的二维码图案之后, 填写内容进行报名。或者请到 CCIEA 网站进行报名。



CCIEA 网站地址:

<https://www.chuo-ci.jp/events/event/13681/>

咨询：中央区文化・国际交流振兴协会 (CCIEA)

TEL: 03-3297-0251 WEB: <https://www.chuo-ci.jp>

X: @cciea\_chuo

- ★免费参加
- ★要预订
- ★定员30位(15岁以上)
- ★中央区居民、工作者、学生优先

※报名时间到3月2日为止。如果报名人数超过规定人数的话, 我们将由抽签的方式来决定。如果报名人数未达到规定人数, 将会在 CCIEA 网站通知, 大家可以继续报名。



地铁日比谷线/JR 八丁堀站徒步3分钟

地铁有乐町线 新富町站徒步8分钟

★协助★ 东京消防局 京桥消防署  
中央区总务部防灾危机管理课