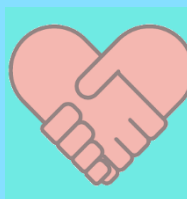




にほんごきょうしつ
CCIEA日本語教室よりみなさんに
ころなういるす かんせん
コロナウイルスに感染しないために

あたら せいかつ
『新しい生活のしかた』をおねがいます。

- 手や指をせっけんでよく洗ってください。(30秒くらい)
- 元気なときもマスクをつけましょう。暑くて病気になるように、人と2mはなれている時ははずします。
- 窓やドアを開けて、1日に何回も部屋の空気を入れ替えてください。
- 人と人との間を大きく空けてください。(1mから2mくらい空けてください。)
- 「三つの密」があるところに行かないでください。
「三つの密」があるところとは ① 空気の流れが悪いところ ② 人がたくさん集まる場所
③ 人と人との間が近いところ です。
- 毎朝、熱をはかって、元気かどうかチェックしてください。熱があるときや病気になるときは、外に出ないで家で休んでください。



CCIEA Japanese Class asks for your cooperation in practicing
a "new lifestyle" to prevent the novel coronavirus infection.

- Please practice good hand hygiene (hand washing with soap, etc.)
- Please wear a mask. If you can keep safety distance (at least 2m) from other people, you can take it off to prevent heat stroke.
- Please frequently ventilate rooms.
- Please keep a safe distance from other people (at least 1 m, 2 m if possible).
- Please strictly avoid the "Three Cs."
Cs means "Closed spaces with poor ventilation" "Crowded places" and "Close-contact settings"
- Every morning, please check your body temperature and health condition, and stay at home if you have a fever or cold symptoms.